

# Будьте здоровы!

Проводите тщательную тепловую обработку изделий из сырого мяса в том числе курицы.

Строго соблюдайте правила хранения продуктов в холодильнике. Готовые к употреблению продукты храните отдельно от сырых, желательно в разных емкостях.

Не забывайте соблюдать сроки хранения и годности скоропортящихся продуктов!

**Позаботьтесь о себе и своих родных, соблюдайте простые правила гигиены и сальмонеллез будет не страшен Вам!**



Управление Роспотребнадзора по Амурской области

675002, Амурская область,  
г. Благовещенск,  
ул. Первомайская, д. 30

Телефон: 8(4162)52-56-29  
Сайт: <http://www.28.rospotrebnadzor.ru>  
Эл. почта: [info@rospotrebnadzor-amur.ru](mailto:info@rospotrebnadzor-amur.ru)

Управление  
Роспотребнадзора по  
Амурской области

## Памятка по профилактике сальмонеллеза



# Осторожно сальмонеллез!

**Сальмонеллез** — это инфекционная болезнь, вызываемая бактерией *Salmonella*, характеризуется разнообразными клиническими проявлениями: от бессимптомного носительства до тяжелых форм.

Ежегодно на территории Амурской области регистрируется до 500 случаев заболеваний сальмонеллезом среди населения. Более 35% от всех заболевших приходится на малышей первых 2-х лет жизни.

## Источники и пути передачи инфекции

Резервуаром и источником инфекции являются многие виды сельскохозяйственных и диких животных (крупный и мелкий рогатый скот, свиньи) и птиц (куры, утки, гуси), однако определенное значение играет и человек (больной, носитель) как дополнительный источник.



Люди заражаются сальмонеллезом, как правило, в результате потребления зараженных пищевых продуктов животного происхождения (яиц, мяса, домашней птицы и молока).

В последнее время отмечается значительный рост заболеваемости сальмонеллезом, связанный с распространением возбудителя *Salmonella Enteritidis*, через мясо птицы и яйца.

## Как протекает инфекция

Чаще заболевание начинается остро: озноб, повышение температуры до 38-39С, головная боль, слабость, недомогание, схваткообразные боли в животе, тошнота и многократная рвота.



Стул жидкий, водянистый, пенистый, зловонный, зеленоватого цвета от 5 до 15 раз в сутки и более. На 2-3-й день болезни у части больных в стуле обнаруживается примесь слизи и (редко) крови.

## Меры профилактики

Не приобретайте продукты в местах несанкционированной продажи, сомнительного качества, с истекшим сроком реализации!

Соблюдайте личную гигиену.

Следите за чистотой своих рук и рук детей.

Для приготовления пищи используйте только свежие и предварительно



вымытые куриные яйца, употребляйте их только хорошо проваренными и прожаренными.

Не рекомендуется есть яйца всмятку или яичницу глазунью!

Для нарезки сырого мяса, кур и готовых к употреблению продуктов используйте разные разделочные доски и ножи, которые после использования тщательно мойте с применением моющих средств.

